



ALOE

LA PIANTA DELLA SALUTE



Aloe, la pianta della salute

La pianta dell'Aloe appartiene alla famiglia delle Liliaceae ed è originaria dell'Africa.

Fin dall'antichità, l'Aloe fu considerata un **rimedio terapeutico** grazie alle sue proprietà rigenerative, emollienti, idratanti, antinfiammatorie e antistaminiche.



Le **proprietà** terapeutiche dell'Aloe sono molte e agiscono sinergicamente sull'organismo dell'uomo:

- Favorisce il sistema immunitario, migliorandone le difese.
- Svolge un'azione antisettica, antibiotica e disintossicante del sistema gastro-enterico.
- Aiuta a controllare i livelli di colesterolo, trigliceridi e glucosio, contribuendo a normalizzare la pressione arteriosa.
- Migliora il tono generale del sistema cardiocircolatorio.
- Migliora la qualità di pelle, unghie e capelli.

L'utilizzo più efficace è stato divulgato da **Padre Zago**, Francescano Brasiliano, che ha mutuato dalla cultura Sudamericana un'antica ricetta del frullato a base di foglie di Aloe, miele e distillato.

L'assunzione costante di questo preparato è di grande beneficio all'intero organismo, previene molte patologie e, grazie al forte effetto ricostituente, aiuta ad affrontare cure debilitanti come la chemioterapia, riducendone gli effetti collaterali.



A partire dalla ricetta originale, Dester Gardens ha creato due varianti del frullato: la prima priva di alcool, pensata per persone con problemi epatici, persone che non possono assumere alcolici, per i bambini e per gli animali, la seconda con una dose di miele dimezzata, adatta a persone che seguono una dieta povera di zuccheri.

Il frullato di Aloe può essere facilmente preparato anche in casa, frullando foglie di Aloe arborescens da piante di almeno 4/5 anni con del miele e della grappa.



BODY CARE

la nostra linea cosmetica a base di Aloe



L'Aloe è un ingrediente eccellente anche per la preparazione di prodotti cosmetici, grazie alle sue proprietà idratanti, antinfiammatorie e calmanti. Per questo motivo, abbiamo creato la nostra linea di prodotti per la cura della pelle, delle labbra e dei capelli. Tutti i nostri prodotti sono a base di gel delle nostre piante di Aloe biologiche.

Da 20 anni, Dester Gardens è il maggior produttore di piante di Aloe vera ed arborescens in Italia.

Dal 2009 è in corso una collaborazione con l'Università del Sacro Cuore di Piacenza, con diversi progetti di ricerca scientifica per approfondire la nostra conoscenza di questa pianta.

Dal Maggio 2010, ulteriori studi sono stati affidati ad una dottoressa esperta in piante medicinali della Mendel University di Brno, in Repubblica Ceca.

LE NOSTRE RICERCHE SCIENTIFICHE

I risultati delle ricerche sulle molecole bio-attive presenti nelle piante di Aloe barbadensis (vera) e Aloe arborescens, realizzate dall' Istituto di Chimica Agraria ed Ambientale dell'Università del Sacro Cuore di Piacenza e dalla Mendel University di Brno (REPUBBLICA CECA).



MOLECOLE BIO-ATTIVE

Le principali sostanze bio-attive presenti nelle piante di Aloe sono:

- **Aminoacidi essenziali**
- **Sali minerali**
- **Antrachinoni (Aloina e Aloe-emodina)**
con proprietà antiossidanti, antitumorali e lassative.
- **Polisaccaridi (Zuccheri e fibre solubili)**
che stimolano il sistema immunitario, riducono l'intensità dei processi infiammatori del tratto gastro-intestinale, svolgono un'attività cicatrizzante, antidiabetica e antiossidante e prevengono il danno cellulare prodotto dalle radiazioni ionizzanti.

Queste molecole agiscono in **sinergia**, fornendo numerosi effetti terapeutici e farmacologici.

ANALISI DELLE PIANTE

Il contenuto di sostanze attive dipende da molti fattori:

La **PORZIONE FOGLIARE** e la **POSIZIONE** della foglia sulla pianta

Testando diverse sezioni della stessa foglia e diverse foglie della stessa pianta, i ricercatori hanno scoperto come più del 90% dell'aloina sia concentrato nel derma verde sulla superficie della foglia, mentre i polisaccaridi si trovano solamente nella porzione di gel interna. Le foglie giovani hanno fino al 20% in più di aloina rispetto a quelle più vecchie, le foglie basali contengono circa il 50% in meno di Polisaccaridi rispetto a quelle apicali. Per la stessa ragione, i rami laterali di Aloe arborescens hanno più aloina rispetto al tronco principale.

Differenze tra le **SPECIE** di Aloe

I risultati delle ricerche hanno provato che la specie arborescens contiene il 30% in più di aloina che la specie "vera", la quale invece ha un contenuto superiore del 50% in polisaccaridi.

La ragione risiede nella proporzione diversa che le due specie hanno tra derma e gel interno: l'Aloe arborescens ha foglie più sottili e quindi una superficie maggiore di derma, mentre le foglie di Aloe vera sono più grosse e contengono molto gel.

L'**ETA'** della pianta

Piante di diverse età sono state testate, provando che il contenuto di molecole bio-attive è significativo a partire dai 3 anni di età.

I NOSTRI FRULLATI DI ALOE

I nostri frullati di Aloe sono preparati secondo l'antica ricetta di Padre Romano Zago, esclusivamente con ingredienti naturali e biologici mescolati con le foglie fresche delle nostre piante di Aloe biologiche.

I frullati sono conservati in barattoli di vetro posti in contenitori metallici che prevengono l'esposizione alla luce e all'aria. La stabilità del prodotto una volta aperto, se conservato correttamente, è garantita fino a 60 giorni sia da un punto di vista biochimico che microbiologico.



RICETTA

Rimuovere le spine da 350 g di foglie di Aloe arborescens e pulirne la superficie con un panno umido. Tagliare le foglie in pezzetti, metterle in un frullatore con 500 g di miele e 6 cucchiaini di grappa o altro distillato e frullare. Il composto deve essere conservato in frigorifero e al riparo dalla luce e dall'aria.

DOSE CONSIGLIATA

Assumere un cucchiaino da tavola 20-30 minuti prima dei principali pasti (colazione, pranzo e cena), mescolando bene prima dell'utilizzo. Una volta iniziato il trattamento, è importante assumere l'intero barattolo per trarne i migliori benefici.

Ci sono due varianti alla ricetta classica:

SENZA ALCOOL, adatta a persone con problemi epatici o intolleranza, per bambini e per animali.

META' MIELE, una versione "light", adatta a chi soffre di diabete o a chi segue una dieta ipocalorica.

SENZA
ALCOOL

META'
MIELE

USO ESTERNO

Esistono molte altre applicazioni utili per il gel fresco di Aloe. Il gel ottenuto dall'incisione profonda delle foglie di Aloe vera può essere applicato localmente per un immediato effetto benefico contro scottature, punture d'insetto, dermatiti e altri problemi cutanei.

STORIA DELL'ALOE

L'Aloe vera e l'Aloe arborescens sono da sempre state considerate piante medicinali e impiegate a scopo curativo; nella cultura egizia, l'Aloe rappresentava la pianta dell'immortalità, sia sotto un aspetto simbolico (all'ingresso delle piramidi indicava ai faraoni la strada per la terra dei morti) che sotto l'aspetto pratico (il succo d'Aloe era indispensabile per il processo di mummificazione).

Il genere Aloe è originario dell'Africa e venne diffuso nelle Americhe dalle spedizioni di Cristoforo Colombo, il quale sosteneva: "Quattro vegetali sono indispensabili per la vita dell'uomo: il grano, la vite, l'olivo e l'Aloe; il primo lo nutre, il secondo gli allietta il cuore, il terzo lo armonizza e il quarto lo guarisce".

Queste specie sono ancora largamente utilizzate nella medicina naturale tradizionale in Cina, Giappone, Russia, Sud Africa, Stati Uniti, Giamaica, America Latina e India.

COLTIVAZIONE DELL'ALOE

La pianta di Aloe è facile da coltivare.

Da Novembre a Marzo, le piante vanno tenute all'interno ad una temperatura superiore agli 8°C. Da Aprile, possono essere posizionate all'esterno, prediligendo una posizione in mezzombra.

Si consiglia l'utilizzo di un terriccio misto per cactacee e succulente, per consentire un buon drenaggio dell'acqua. Le piante in vaso devono essere innaffiate solo quando il terreno è ben asciutto.



DESTIER
G A R D E N S

Dove siamo:

Crociale di Manerba - Manerba del Garda(BS)

Tel. 0365.651056 - Fax 0365.651812

www.gardendester.it

E-mail: info@gardendester.it

Visita la nostra pagina



per news e offerte.