



Dove siamo:

Via Campagnola 15 - Manerba del Garda(BS)
Tel. 0365.651056
www.aloedester.it
E-mail:
info@aloedester.it
info@gardendester.it



@desteraloe



@dester_aloe



desteraloe



ALOE PIANTA DELLA SALUTE

Il genere Aloe appartiene alla famiglia delle Aloeaceae ed è originario dell'Africa: comprende oltre 500 specie, che si sono poi diffuse nel Mediterraneo e nelle Americhe. Le specie ad uso terapeutico sono l'*Aloe arborescens* e l'*Aloe vera (barbadensis Miller)*. Sin dall'antichità entrambe sono state utilizzate nella medicina tradizionale per le loro proprietà rigenerative, emollienti, idratanti, antinfiammatorie e antistaminiche.



ANALISI DELLE PIANTE

Gli studi svolti dall'Università Cattolica del Sacro Cuore di Piacenza hanno dimostrato che il **contenuto di sostanze attive** nelle nostre piante di Aloe biologiche dipende dai seguenti fattori:

- **Porzione fogliare:** più del 90% di Antrachinoni è concentrato nel derma fogliare, mentre i Polisaccaridi si trovano principalmente nel gel interno alla foglia.
- **Specie di Aloe:** L'*Aloe arborescens* concentra più principi attivi rispetto all'*Aloe vera*, in quanto quest'ultima contiene una percentuale di acqua nettamente maggiore.
- **Età della pianta:** il contenuto di molecole bio-attive nelle piante è significativo a partire dai quattro anni di età.

COME SI COLTIVA L'ALOE

In generale, ecco le regole fondamentali per mantenere al meglio le piante di Aloe in vaso:

- Riparare la pianta nei mesi più freddi, tenendola a una temperatura superiore ai 10°C.
- Posizionare la pianta all'esterno da aprile/maggio fino a ottobre/novembre, a seconda della propria zona e del clima.
- Preferire un'esposizione semi-ombreggiata.
- Innaffiare regolarmente e a sufficienza solo quando il terreno è ben asciutto.
- Concimare dalla primavera all'autunno, utilizzando solo concimi naturali o biologici, ricchi di fosforo e potassio.

ATTIVITA' DETOSSIFICANTE E DEPURATIVA DELL'ALOE

IL VALORE DELLA PREVENZIONE

Una delle più importanti proprietà dell'Aloe è senza dubbio legata alla sua efficace azione detossificante e depurativa. Grazie alla peculiare composizione, questa pianta risulta particolarmente utile nel favorire il drenaggio delle sostanze tossiche e nel coadiuvare i processi fisiologici preposti alla loro eliminazione.

Quando il nostro sistema di depurazione non funziona in maniera più che efficace, le tossine si accumulano insidiosamente nell'organismo innescando il meccanismo di difesa definito 'flogosi', comunemente noto come **infiammazione**.



Si parla di **infiammazione acuta** quando questo stato cessa con la rimozione del danno che l'ha causata: nel nostro ambiente la causa è il sovraccarico di tossine. Quando l'accumulo di tossine diventa eccessivo, i tessuti restano infiammati per mesi, o per anni e decenni, solitamente con un'attività infiammatoria molto ridotta e, quindi, priva di sintomi evidenti: in questo caso si parla di **infiammazione cronica, origine di un gran numero di ma-**

lattie, anche molto gravi. Quando lo stato infiammatorio cronicizza, il nostro organismo subisce alterazioni a livello endocrino, metabolico e del sistema immunitario, che causano l'insorgere di patologie cardiovascolari, autoimmuni, diabete, malattie neurodegenerative e tumori. **L'attività detossificante dell'Aloe aiuta, quindi, a controllare i processi infiammatori.**

Il frullato fresco di Aloe arborescens

svolge la sua azione detossificante prevalentemente a livello dell'intestino e più in generale del tratto gastrointestinale – certamente il distretto maggiormente interessato all'accumulo di tossine – migliorando la funzionalità digestiva e stimolando rapidamente la rimozione e l'eliminazione di scorie e residui tossici accumulati nel corso dei processi metabolici, grazie all'incremento dei fisiologici movimenti peristaltici (attività degli Antrachinoni). L'azione detossificante e depurativa dell'Aloe si attua, inoltre, grazie alla particolare composizione e viscosità del pool di polisaccaridi che compongono il gel (attività legata in prevalenza ai Mucoacemannani).

Essi hanno la capacità di legare e trascinare via velocemente scorie tossiche ed altre sostanze potenzialmente dannose riducendone, di conseguenza, il tempo di contatto con le mucose a livello delle quali, nel contempo, esercitano una significativa azione emolliente e antinfiammatoria



LA NOSTRA STORIA

L' Azienda florovivaistica Dester Gardens è un'attività presente sul Lago di Garda dal 1973. L'idea di coltivare l'Aloe nasce nel 1982 dal sogno di Giuseppe Dester di soddisfare la crescente domanda di questa pianta straordinaria come rimedio naturale grazie alle sue molteplici proprietà curative. Dal 2009 Dester Gardens collabora con l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Piacenza in progetti di ricerca scientifica volti ad approfondire la conoscenza delle molecole bio-attive presenti nelle specie Aloe arborescens e Aloe vera. Nel 2010 abbiamo affidato ulteriori studi scientifici sui nostri frullati alla Mendel University di Brno (Repubblica Ceca); nello stesso anno abbiamo ottenuto la certificazione biologica per la coltivazione di Aloe in contenitore. Oggi Dester Gardens è il maggior produttore italiano di Aloe arborescens e Aloe vera in vaso nel rispetto del regime biologico.



MOLECOLE BIO-ATTIVE

Le proprietà terapeutiche dell'Aloe sono molte e agiscono sinergicamente sull'organismo dell'uomo.

Il risultato delle nostre ricerche scientifiche ci svela che l'Aloe è costituita da un'ampia gamma di composti, che possiamo dividere in tre grandi gruppi:

1. Molecole di importanza nutrizionale e funzionale (composti nutritivi):

VITAMINE: A, gruppo B, C, E, ACIDO FOLICO.

SALI MINERALI: alta concentrazione in **CALCIO** e **POTASSIO**, oltre a **MAGNESIO, SODIO, FOSFORO, RAME, FERRO** e **MANGANESE.**

AMINOACIDI ESSENZIALI(sette degli otto che partecipano alla sintesi proteica): **LISINA, TREONINA, LEUCINA, ISOLEUCINA, METIONINA, FENILALANINA, VALINA.**

MONOSACCARIDI: zuccheri semplici come **MANNOSIO E GLUCOSIO.**

SAPONINE

LECITINE

2. I Polisaccaridi, definiti **Mannani (ACEMANNANI)**, zuccheri complessi che compongono il gel.

3. Una numerosa famiglia di **Antrachinoni** presenti nel derma fogliare, in particolare l'**ALOINA A**, l'**ALOINA B (BARBALOINA)** e l'**ISOBARBALOINA.**

In realtà i composti caratterizzanti, che distinguono l'Aloe dai vegetali utilizzati a scopo nutrizionale classico, sono i **POLISACCARIDI** del parenchima (gel) e i **composti fenolici (ANTRACHINONI)** della cuticola, ovvero quelle che sono considerate le molecole bioattive che fanno davvero bene alla nostra salute.

Come agiscono i POLISACCARIDI, di cui l' ACEMANNANO è il mucopolisaccaride più attivo:

- Stimolano il sistema immunitario modulando la microflora intestinale.
- Controllano i processi infiammatori dell'apparato gastrointestinale (effetto gastroprotettore).
- Esplicano un'azione germicida, battericida e antifungina atta a curare dispepsia, ulcera gastrica e malattia da reflusso gastroesofageo.
- Esercitano un'influenza benefica su malattie come diabete, colesterolo alto, patologie cardiache e aterosclerosi.
- Svolgono un'attività cicatrizzante aumentando il ricambio di collagene nel tessuto lesso.

Come agiscono gli ANTRACHINONI, presenti nella porzione esterna della foglia e sotto la scorza:

- Esplicano un'attività antiossidante: essi prevengono la formazione di radicali liberi rallentando l'invecchiamento cellulare, contrastano lo sviluppo di malattie croniche e degenerative, nonché le mutazioni in generale.
- Svolgono un'attività antitumorale: gli Antrachinoni hanno dato prova sperimentale di contrasto nei confronti di alcuni tumori, riducendo la proliferazione delle cellule malate e stimolando l'apoptosi, la morte programmata delle cellule maligne.
- Particolarmente studiata anche l'attività antivirale di queste molecole: esse si sono dimostrate in grado di inattivare il virus dell'Herpes simplex, della Varicella-zoster e quello dell'influenza.
- Hanno un importante effetto depurativo e antinfiammatorio.
- Favoriscono l'idratazione fecale e regolano l'attività dell'intestino, agendo sulla peristalsi e svolgendo così un'azione lassativa.

I NOSTRI FRULLATI FRESCHI

I nostri frullati di Aloe vengono preparati ogni settimana nel nostro laboratorio, utilizzando solo le foglie fresche delle nostre Aloe biologiche ed ingredienti naturali di alta qualità.

Seguiamo l'antica ricetta di Padre Romano Zago, Francescano del Brasile, che ha mutuato dalla cultura sudamericana l'utilizzo più efficace dell'Aloe ed ha avuto il merito di divulgare in tutto il mondo questa formula naturale, tanto benefica per il nostro organismo.

INGREDIENTI

- Aloe arborescens biologica certificata e coltivata direttamente dalla nostra azienda.
- Distillato: l'alcool ha un'importante azione vasodilatatrice e funge da catalizzatore chimico dei principi attivi dell'Aloe.
- Miele di Acacia: prodotto monofiore con basso indice glicemico e in grado di non cristallizzare a bassa temperatura.
- Succo di mela biologico in grado di sostituire efficacemente il miele grazie alla sua alta concentrazione.

RICETTA CLASSICA PADRE ZAGO

Rimuovere le spine da 350 g di foglie di Aloe arborescens biologica e pulirne la superficie con un panno umido. Tagliare le foglie a pezzetti e frullarle insieme a 500 g di miele di Acacia e 50 ml di grappa o altro distillato.

DOSE E CONSERVAZIONE

I nostri frullati sono conservati in barattoli di vetro posti in contenitori protettivi atti a prevenire l'esposizione alla luce e all'ossigeno. Il prodotto deve essere mantenuto in frigorifero e mescolato bene prima del consumo. Si consiglia di assumere 1 cucchiaino da tavola tre volte al dì qualche minuto prima dei pasti principali.



Oltre alla ricetta classica, Dester Gardens propone le seguenti varianti:

- **SENZA ALCOOL:** ricetta priva di alcool, ideale per bambini, persone affette da patologie epatiche o che non possono assumere alcolici e per i piccoli animali.
- **META' MIELE:** ricetta con ridotta quantità di miele: una versione 'light' adatta a chi soffre di diabete o a chi segue una dieta ipocalorica
I suddetti preparati sono disponibili anche con miele e distillato biologici per chi volesse un prodotto certificato bio.
- **VEGAN:** ricetta con e senza alcool, con succo di mela biologico in sostituzione del miele. E' un prodotto dedicato ai Vegani e a chi non tollera il miele.

CLASSICA

SENZA
ALCOOL

META'
MIELE

VEGAN